

Professionnel, je le suis. Et sur la route aussi.

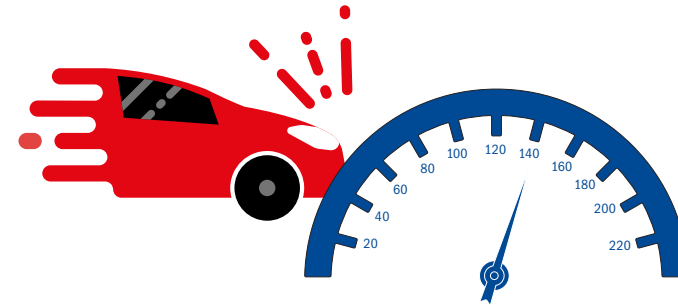
Retrouvez tous nos conseils et services
de prévention sur : axaprevention.fr

 @AXAPrevention

Je suis acteur de ma sécurité
et de celle des autres usagers
et je participe à la diminution
du nombre d'accidents sur les routes



Réf. 972083 06 2017 - i - SGI - Crédit photo : Shutterstock



1 accident mortel
sur **3** est lié
à une vitesse
excessive ou
inadaptée⁽¹⁾

**Sylvie, 39 ans,
visiteuse médicale**

“ Respecter les limitations
de vitesse m'a permis
à plusieurs reprises
d'avoir le temps nécessaire
pour freiner. ”

⁽¹⁾ Source : ONISR



Les risques de la vitesse excessive ou inadaptée



Les 5 raisons « scientifiques » de limiter la vitesse :

- ✓ Elle augmente considérablement les distances de freinage et d'arrêt du véhicule : quand la vitesse est doublée, la distance d'arrêt est multipliée par 4 !
- ✓ Elle diminue la visibilité en réduisant le champ de vision du conducteur.
- ✓ Le véhicule adhère moins à la route.
- ✓ Elle est à l'origine de pertes de contrôle du véhicule.
- ✓ Elle augmente la fatigue du conducteur.

LES 3 BONS CONSEILS POUR ROULER À LA BONNE ALLURE

- 1 ALLER VITE NE VEUT PAS DIRE ARRIVER LE PREMIER.** Rouler à 150 km/h sur autoroute au lieu de 130 km/h sur un trajet de 100 km ne fait gagner que 6 minutes. Respectez les limitations de vitesse.
- 2 ADAPTER LA VITESSE ET LES DISTANCES DE SÉCURITÉ.** Si la situation de conduite se complique (mauvaise visibilité, conditions météo, trafic dense, etc.) adaptez votre vitesse et augmentez vos distances de sécurité. Ainsi, vous serez prêt à réagir en cas de danger.
- 3 UTILISER LE RÉGULATEUR DE VITESSE.** Si votre véhicule en est équipé, cet outil vous aidera à réguler votre allure.

Le saviez-vous ?



- La vitesse excessive ou inadaptée reste la première cause du nombre de tués sur les routes.
- Notre temps de réaction à un imprévu est au moins d'une seconde. À 50 km/h, cela représente 14 mètres. Plus vous roulez vite, plus la distance d'arrêt (temps de réaction + distance de freinage) est longue.

Source : ONISR