

Professionnel, je le suis. Et sur la route aussi.

Retrouvez tous nos conseils et services
de prévention sur : axaprevention.fr

 @AXAPrevention

Je suis acteur de ma sécurité
et de celle des autres usagers
et je participe à la diminution
du nombre d'accidents sur les routes



Prendre le volant après
avoir bu 2 verres
d'alcool⁽¹⁾ = Risque
d'accident mortel
x 2⁽²⁾

Stéphane, 27 ans,
commercial dans
une société de services

“ Pour rester vigilant sur la
route, je ne consomme
jamais d'alcool lors
des déjeuners avec
mes clients. ”



Réf. 972086 06 2017 - i - SGI - Crédit photo : Shutterstock

Les risques de l'alcool au volant



L'alcool a des effets sur le corps :

- ✓ Il altère la vigilance, la concentration, les réflexes, le champ visuel...
- ✓ Il augmente le risque d'endormissement
- ✓ Il change le comportement du conducteur qui aura tendance à prendre plus de risque, à avoir un excès de confiance en soi, et être plus agressif...

... Et les mélanges ne font pas bon ménage !

Certains médicaments même d'usage courant, tels que les sirops contre la toux ou encore les antiallergiques, peuvent être incompatibles avec la consommation d'alcool et accentuent les effets sur votre corps. Demandez l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.

Le saviez-vous ?



- Depuis le 1^{er} juillet 2012, tout conducteur de véhicule à moteur doit disposer d'un éthylotest non usagé dans son véhicule.
- En France, il est interdit de conduire avec une alcoolémie supérieure à 0,5 g d'alcool par litre de sang (0,2 g/l pour les permis probatoires).
- Le taux d'alcool maximal est atteint :
 - 1/2 heure après absorption à jeun,
 - 1 heure après absorption au cours d'un repas.

Source : ONISR

LES **3** BONS CONSEILS POUR RESTER EN PLEINE CAPACITÉ SUR LA ROUTE

- 1 PAS D'ALCOOL AU VOLANT POUR RESTER PERFORMANT.** Évitez toute consommation d'alcool dans le cadre des déplacements professionnels. Vous resterez au top de vos capacités !
- 2 ÊTRE PROFESSIONNEL LORS DES DÉJEUNERS D'AFFAIRES.** Dites « Non merci, je conduis, je ne prends pas d'alcool » ; c'est un signe de sérieux et de fiabilité vis-à-vis de vos interlocuteurs.
- 3 LAISSER DU TEMPS AU TEMPS.** Sachez que le taux d'alcoolémie baisse en moyenne de 0,10 g/l à 0,15 g/l d'alcool en 1 heure. Café salé, cuillerée d'huile, bonbon à la menthe... Rien ne permet d'éliminer l'alcool plus rapidement.